

รายงานการประชุมโครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของอสม.ตำบลร้องเข็ม อำเภอร้องกวาง  
จังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐น. - ๑๖.๓๐น.

ณ. ประชุมผานางคอย โรงพยาบาลร้องกวาง

เริ่มประชุมเวลา ๐๘.๓๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑.๑ ประธานแจ้งให้ทราบ

ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ นโยบายเน้น Smartอสม. ในการจัดส่งรายงานผลการปฏิบัติงานของอสม.ประจำเดือน หรือที่เรียกว่าแบบ(อสม.๑) ให้ส่งผ่าน smart phone โดยส่งรายงานทั้ง ๙ ข้อ ดังนี้

- ๑.การส่งเสริมสุขภาพ
- ๒.การเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค
- ๓.การฟื้นฟูสุขภาพ
- ๔.การคุ้มครองผู้บริโภค
- ๕.การจัดการสุขภาพชุมชนและการมีส่วนร่วมในแผนสุขภาพตำบล
- ๖.การสนับสนุนอาสาสมัครประจำครอบครัว
- ๗.การใช้ยาอย่างสมเหตุผล/การบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ
- ๘.การเข้าร่วมกับทีมหมอครอบครัว
- ๙.กิจกรรมอื่นๆ

การประชุมครั้งนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โดยคุณสำราญ กาศสุวรรณ จะมาให้  
ความรู้ในประเด็นดังต่อไปนี้

ความรู้ด้านสุขภาพ ตามนิยามและกรอบแนวคิดที่กรมอนามัยใช้อ้างอิง คือ ความรอบรู้และความสามารถด้านสุขภาพของบุคคล ในการที่จะถ่วงถอง ประเมิน และตัดสินใจ ที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เลือกใช้บริการ และผลิตภณัต์สุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม

กรอบแนวคิด ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ของกรมอนามัย

เข้าถึง...เข้าใจ...ได้ตอบ ชักถาม แลกเปลี่ยน...ตัดสินใจ...เปลี่ยนพฤติกรรม...บอกต่อ

ปัจจัยที่ทำให้มนุษย์มีชีวิตสั้นกว่าที่ควร

๗% มลภาวะทางอากาศ

๘% การแพทย์ไม่ดีพอ

๑๐% ปัญหาสังคม

๑๕% พันธุกรรม

๖๐% การไม่รู้จักดูแลสุขภาพของตนเอง

ผู้ที่มีระดับความรู้ด้านสุขภาพต่ำ

- เจ็บป่วย ต้องพักรักษาตัวในโรงพยาบาลมากกว่า
- ใช้บริการรักษาฉุกเฉินมากกว่า
- มีความสามารถในการป้องกันและดูแลสุขภาพน้อยกว่า
- สถานะทางสุขภาพโดยรวมแย่กว่า
- ท้ายที่สุด ส่งผลให้ โรคเรื้อรังเพิ่มขึ้น ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น

หากเป็นสังคมรอบรู้ด้านสุขภาพแล้วประเทศไทยได้อะไร

- ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลที่ไม่จำเป็นลดลง
- ประชากรมีคุณภาพ สามารถจัดการสุขภาพของตนเองได้ดี
- Productivity ของประเทศสูงขึ้น
- เกิดความเป็นธรรม / เท่าเทียมด้านสุขภาพ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องสืบเนื่อง

ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเพื่อพิจารณา

คุณจิราภรณ์ ศรีทัน ประธานอสม.ตำบลร้องเข็ม ให้ข้อเสนอแนะว่า ในประเด็นของ smart อสม. ในการส่งรายงานประจำเดือน หากอสม.ท่านใดที่มีปัญหาส่งไม่ได้ หรือส่งไม่เป็น ให้สอบถามภายในวันนี้ให้เข้าใจ เพื่อให้อสม.ที่ทำเป็น หรือให้วิทยากร สอนวิธีที่ถูกต้อง

คุณมาลา บุญขาว ประธานอสม.หมู่ ๗ เสนอแนะว่า ข้อมูลทางสุขภาพที่มีการส่งต่อในโซเซียล หากอสม.ไม่แน่ใจว่าเนื้อหาดังกล่าวถูกต้องหรือไม่ ให้สอบถามบุคลากรทางการแพทย์ก่อน

คุณพลสุวัสถ์ ชุมภูมิ่ง อสม.หมู่ ๑ สอบถามว่า จะเกิดอะไรขึ้นถ้าประชาชนในชุมชนเรามีความรอบรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอ

คุณสำราญ กาศสุวรรณ ตัวแทนจากกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.ร้องกวาง ชี้แจงว่า ถ้าประชาชนในชุมชนเรามีความรอบรู้ด้านสุขภาพไม่เพียงพอ ในชุมชนจะบริโภคข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพโดยไม่ตรวจสอบความถูกต้อง อาจมีความรู้แต่ปฏิบัติตนแบบผิดๆเมื่อเกิดเหตุการณ์ฉุกเฉิน ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพของตนเองและประเทศชาติเพิ่มขึ้นโดยไม่จำเป็น

คุณสำราญ กาศสุวรรณ แจ้งให้อสม.ที่ได้รับการอบรมในครั้งนี้ นำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดต่อในชุมชน

มติที่ประชุม เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องอื่นๆ  
ไม่มี

ปิดประชุมเวลา ๑๖.๓๐น .



(นางสาวเสาวลักษณ์ จันทวงศ์)  
ผู้บันทึกรายงานการประชุม



(นายสำราญ กาศสุวรรณ)  
ผู้ตรวจรายงานการประชุม



ลำดับ	ชื่อ สกุล	อายุ	บ้านเลขที่ หมู่ที่	ลายมือชื่อ	
				ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๓๑	ยุพิน อภิวงษ์	53	179 ม.1	ยุพิน	ยุพิน
๓๒	วราวิทย์ วัฒนสุข	55	16 ม.๕	วราวิทย์	วราวิทย์
๓๓	อิมพันธ์ อภิวงษ์	56	32 ม.5	อิมพันธ์	อิมพันธ์
๓๔	สิงหนรณ์ ทิพย์รุ่ง	63	๒๒๒ ม.๗	สิงหนรณ์	สิงหนรณ์
๓๕	ประทักษิณี ศรีพิริย	๕๒	๕๖/๒ ม.๒	ประทักษิณี	ประทักษิณี
๓๖	มีอภรณ์ ศรีสมานกิจ	50	19/1 ม.1	มีอภรณ์	มีอภรณ์
๓๗	สิริพร อิศว-ธวัช	57	115 ม.๙	สิริพร	สิริพร
๓๘	พิน อันทาวงศ์	59	68 ม.๘	พิน อันทาวงศ์	พิน อันทาวงศ์
๓๙	วราวิทย์ อภิวงษ์	48	29 ม.๙	วราวิทย์	วราวิทย์
๔๐	ทองคำดีศรี สหะระไว	40	๓๗/3 ม.5	ทองคำดีศรี	ทองคำดีศรี
๔๑	ศรีประทุม นวาท	58	16 ม.5	ศรีประทุม	ศรีประทุม
๔๒	ปานเย็น สอนโต	49	60/1 ม.8	ปานเย็น	ปานเย็น
๔๓	นันทนา มณีโชติ	54	103 ม.3	นันทนา	นันทนา
๔๔	วิไลรัตน์ อธิวงษ์	50	74 ม.3	วิไลรัตน์	วิไลรัตน์
๔๕	ทองวรรณ อันทาวงศ์	58	127 ม.๕	ทองวรรณ อันทาวงศ์	ทองวรรณ
๔๖	สุทธาทิพย์ วิเศษ	45	26 ม.๙	สุทธาทิพย์	สุทธาทิพย์
๔๗	นลลิตา อธิวงษ์ อธิวงษ์	64	3 ม.3	นลลิตา	นลลิตา
๔๘	ประไพรัตน์ ศรีโชติ	48	303 ม.6	ประไพรัตน์	ประไพรัตน์
๔๙	อุบล ศรีโชติ	62	766 ม.๙	อุบล	อุบล
๕๐	ทองดี อภิวงษ์	58	129 ม.๙	ทองดี	ทองดี
๕๑	วิไลรัตน์ อภิวงษ์	48	91/1 ม.6	วิไลรัตน์	วิไลรัตน์
๕๒	ศรีประทุม อภิวงษ์	66	128 ม.4	ศรีประทุม	ศรีประทุม
๕๓	ทองสิริ อภิวงษ์ อภิวงษ์	64	28/1 ม.2	ทองสิริ	ทองสิริ
๕๔	นันทนา อภิวงษ์	69	80/1 ม.๒	นันทนา	นันทนา
๕๕	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	55	95 ม.8	นันทนา	นันทนา
๕๖	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	58	151/3 ม.4	นันทนา	นันทนา
๕๗	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	66	90 ม.๙	นันทนา	นันทนา
๕๘	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	58	132 ม.4	นันทนา	นันทนา
๕๙	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	50	62/1 ม.5	นันทนา	นันทนา
๖๐	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	62	65 ม.8	นันทนา	นันทนา
๖๑	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	51	265 ม.7	นันทนา	นันทนา
๖๒	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	67	78 ม.๙	นันทนา	นันทนา
๖๓	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	60	68/1 ม.5	นันทนา	นันทนา
๖๔	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	45	302/2 ม.6	นันทนา	นันทนา
๖๕	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	48	51 ม.1 อ.๕	นันทนา	นันทนา
๖๖	นันทนา อภิวงษ์ อภิวงษ์	52	93/1 ม.4	นันทนา	นันทนา

ลำดับ	ชื่อ สกุล	อายุ	บ้านเลขที่ หมู่ที่	ลายมือชื่อ	
				ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๖๗	วินัย วิวัฒน์	67	307/๒-6	วินัย	วินัย
๖๘	สมณฑา ศรีแสง	51	60 ม.8.	สมณฑา	สมณฑา
๖๙	พวงทอง กิ่งแสง	66	๕๗ ม.3	พวงทอง	พวงทอง
๗๐	จันทร์ทอง กิ่งแสง	55	3. ม.5	จันทร์ทอง	จันทร์ทอง
๗๑	ชานะณี สิริธรรม	53	๗. ม.๕	ชานะณี	ชานะณี
๗๒	ช.ส. สิริธรรม	55	17 ม.๒		
๗๓	สีไล่ม กิ่งแก้ว	44	181 ม.1	สีไล่ม	สีไล่ม
๗๔	หญิงอรอน พริ้ง	53	77 ม.3	หญิง	หญิง
๗๕	ธนาพรพร นาค	48	22๑ ม.๗	ธนาพรพร	ธนาพรพร
๗๖	ศิรินทร ศิริธรรม	34	198 ม.7	ศิรินทร	ศิรินทร
๗๗	อ้อม กิ่งแก้ว	44	23 ม.๑.	อ้อม	อ้อม
๗๘	วิมลวิมล สิริธรรม	50	๗๐2 ม.8	วิมล	วิมล
๗๙	กมลมาศ นาค	48	185 ม.6	กมลมาศ	กมลมาศ
๘๐	นงนิตย์ นาค	60	300 ม.6	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๑	พินิต ศรีธรรม	48	301/1 ม.๖	พินิต	พินิต
๘๒	ยุภา ธรรม	44	305 ม.6	ยุภา	ยุภา
๘๓	คำ นาค นาค	69	103 ม.๑	คำ นาค	คำ นาค
๘๔	นงนิตย์ นาค	48	123 ม.๑	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๕	นงนิตย์ นาค	44	๗๗ ม.๒	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๖	นงนิตย์ นาค	56	16/2 ม.๑๒	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๗	กมลมาศ นาค	50	29 ม.1	กมลมาศ	กมลมาศ
๘๘	นงนิตย์ นาค	57	13/1 ม.1	นงนิตย์	นงนิตย์
๘๙	นงนิตย์ นาค	57	67 ม.๑.	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๐	นงนิตย์ นาค	54	๑๐2/2 ม.๖	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๑	วิมลวิมล นาค	59	4/1 ม.๒	วิมล	วิมล
๙๒	นงนิตย์ นาค	60	60/1 ม.8	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๓	นงนิตย์ นาค	60	133 ม.๑	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๔	นงนิตย์ นาค	48	285/4 ม.6	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๕	นงนิตย์ นาค	46	291/1 ม.6	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๖	นงนิตย์ นาค	55	52 ม.8	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๗	นงนิตย์ นาค	64	117 ม.4	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๘	นงนิตย์ นาค	50	๗3 ม.6	นงนิตย์	นงนิตย์
๙๙	นงนิตย์ นาค	๖9	346/1 ม.๖	นงนิตย์	นงนิตย์
๑๐๐	นงนิตย์ นาค	56	๑๐๗9...	นงนิตย์	นงนิตย์
๑๐๑	นงนิตย์ นาค	๖1	230 ม.๗	นงนิตย์	นงนิตย์
๑๐๒	นงนิตย์ นาค	6๗	๒๒9/1 ม.๗	นงนิตย์	นงนิตย์

ลำดับ	ชื่อ สกุล	อายุ	บ้านเลขที่ หมู่ที่	ลายมือชื่อ	
				ภาคเช้า	ภาคบ่าย
๑๐๓	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๔	15 หมู่ ๕		
๑๐๔	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๔	๑๕		
๑๐๕	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๕	๓๗๒ หมู่ ๖		
๑๐๖	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๑๐๖ หมู่ ๖		
๑๐๗	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๕๕/๒๕.๔		
๑๐๘	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๕๐.๘.๒		
๑๐๙	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๐1/1 หมู่ ๕		
๑๑๐	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๐๘ หมู่ ๕		
๑๑๑	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๑๕ หมู่ ๙		
๑๑๒	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๓๓๗ หมู่ ๖		
๑๑๓	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๕๙ หมู่ ๖		
๑๑๔	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๖๗/๒ หมู่ ๓		
๑๑๕	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๖๐/๕		
๑๑๖	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๕๐/1		
๑๑๗	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๔๐ หมู่ ๕		
๑๑๘	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๘๓ หมู่ ๕		
๑๑๙	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๘๔ หมู่ ๑		
๑๒๐	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๙๐ หมู่ ๑		
๑๒๑	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	130/1 หมู่ ๑		
๑๒๒	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	12๖/๒ หมู่ ๓		
๑๒๓	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๖๙/1 หมู่ ๕		
๑๒๔	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๒1๙/๑ หมู่ ๗		
๑๒๕	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๒๔/1๔๙		
๑๒๖	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๖๘/๑ หมู่ ๕		
๑๒๗	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๘1 หมู่ ๓		
๑๒๘	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๙1 หมู่ ๙		
๑๒๙	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๐๔ หมู่ ๘		
๑๓๐	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๒.๓		
๑๓๑	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	1๔3/๒ หมู่ ๕		
๑๓๒	นางสาว นงนุช นามวงษ์	๕๖	๒.๖ 115		