



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลร็อกกวาง อำเภอร็อกกวาง จังหวัดแพร่

ที่ พร.๐๐๓๒.๓๐๔ / ๘๒ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการ พัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต คปสอ.ร็อกกวาง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลร็อกกวาง

ตามที่ งานควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลร็อกกวาง ได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต คปสอ.ร็อกกวาง ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ตามแผนงานการพัฒนาระบบบริการสุขภาพสาขาสุขภาพจิตและยาเสพติด โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดระบบและแนวทางการส่งต่อนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรม อารมณ์ เข้ารับการตรวจคัดกรองโดยผู้เชี่ยวชาญ และ ให้ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษา มีมาตรฐาน บุคลากรมีความรู้ ความสามารถในการคัดกรองให้คำแนะนำ ส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับการรักษา เกิดระบบการเฝ้าระวังติดตามดูแลต่อเนื่อง ลดความรุนแรงระยะเวลาป่วย และไม่กลับเป็นซ้ำ โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

๑. จัดประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โรคจิต แก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตใน รพ.สต.เครือข่ายอำเภอร็อกกวาง จำนวน ๒๑ คน ในวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลร็อกกวาง และ ค่าจ้างถ่ายเอกสารในการประชุมจำนวน ๒๑ ชุด
๒. จัดประชุมครูระดับประถมศึกษาที่รับผิดชอบดูแลนักเรียนที่มีปัญหา พฤติกรรม อารมณ์ในพื้นที่อำเภอร็อกกวางในวันที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลร็อกกวาง และค่าจ้างถ่ายเอกสารในการประชุมจำนวน ๑๕ ชุด

ซึ่งโครงการดังกล่าว หัวหน้าส่วนราชการได้อนุมัติและจัดสรรงบประมาณเรียบร้อยแล้ว

ดังนั้น งานควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลร็อกกวาง จึงขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการ ตามรายการและงบประมาณที่ได้รับจัดสรรต่อไป หากดำเนินการแล้วเสร็จ จะสรุปผลการดำเนินงานมาเพื่อทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรื่อง ขออนุมัติ
- ทอ. / ๘๒ / ๓๐๔ / ๘๒
จำนวน ๑๐๐ ชุด

(นางนารัตน์ แก้วสุทธิ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑ - ๓ - ๒๕๖๓

Oh
(นางอนุลักษณ์ ไจวงค์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

อนุมัติ

— Oh —

รับรองสำเนาถูกต้อง

Oh
นางอนุลักษณ์ ไจวงค์

โครงการ พัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต อ.ร้องกวาง จ.แพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
คปสอ.ร้องกวาง อำเภอร้องกวาง จังหวัดแพร่

สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ ๔ Excellence ข้อที่ ๒. ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)
สอดคล้องกับโครงการกระทรวง แผนงานที่ ๖ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

โครงการที่ ๑๗ โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช
ผู้รับผิดชอบ นางอนุลักษณ์ ไจวงส์ โทรศัพท์ ๐๕๔ ๕๙๗๑๑๕ ต่อ ๑๔๕ โทรสาร - มือถือ ๐๘๘ ๒๕๒๘๙๐๗
E-mail mamanulux@hotmail.co.th

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงของโลกในปัจจุบันส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของครอบครัว สังคมและสิ่งแวดล้อม ผู้ปกครองต้องไปทำงานต่างถิ่นไม่ได้ใกล้ชิดบุตรหลาน หรือให้บุตรหลานอยู่กับปู่ย่าตายาย ที่มีช่วงวัยต่างกันมากทำให้มีสายสัมพันธ์ที่เปราะบาง หากมีการสื่อสารไม่ดี ไม่เข้าใจกัน เกิดความขัดแย้ง ในการเลี้ยงดู หรือมีการเลี้ยงดูที่ไม่ถูกต้อง ส่งผลให้เกิดปัญหาทางสุขภาพจิตเช่น ความเครียด ภาวะซึมเศร้า การติดสารเสพติด ติดเกมส์ ท้องไม่พร้อม นับวันปัญหาทางสุขภาพจิตยิ่งทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยพบผู้ป่วยที่มีการติดเกมส์ ติดโทรศัพท์ มีปัญหาสมาธิสั้น ปัญหาการเรียน ปัญหาทางอารมณ์และพฤติกรรม ติดสารเสพติดเพิ่มมากขึ้น หากป่วยด้วยโรคทางจิตเวชจะส่งผลให้สูญเสียการทำหน้าที่ทั้งด้านการควบคุมตนเอง การทำงาน การอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม ทำให้เป็นภาระของครอบครัวในระยะยาวนำมาซึ่งความสูญเสียทั้งคุณภาพชีวิต เศรษฐกิจของครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ซึ่งหากไม่ได้รับการแก้ไขจะทำให้เด็กกลุ่มนี้ป่วยเป็นโรคทางสุขภาพจิตเช่นโรคซึมเศร้า โรคจิต ทำให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งร่างกาย จิตใจ แต่หากได้รับการคัดกรอง ดูแลช่วยเหลือ แก้ไข ปัญหาก่อนที่จะกลายเป็นโรคทางด้านสุขภาพจิต หรือเมื่อเป็นโรคแล้วได้รับการดูแล รักษาตามมาตรฐานอย่างต่อเนื่อง จะช่วยลดความรุนแรงของโรค ลดความเสี่ยงที่จะก่อความรุนแรงกับทั้งตัวเอง และในชุมชน ลดผลกระทบ ความสูญเสียของครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ

จากการดำเนินงานที่ผ่านมา พบปัญหาวัยรุ่นอายุ ๑๒ -๑๙ ปี มีปัญหาด้านสุขภาพจิต และใช้สารเสพติดเพิ่มมากขึ้นในปี ๒๕๕๙ -๒๕๖๒ ป่วยเป็นโรคจิตจากสารเสพติด ๑ , ๕ , ๔ และ ๒ ราย พบผู้เสพยาใหม่ ๑๘ ,๒๕,๔๑ และ ๓๐ ราย ,มีปัญหาสุขภาพจิต ๖๒,๗๕,๑๑๘,๘๕ ราย ถึงแม้ว่าอัตราพยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จจะมีแนวโน้มลดลง แต่ ยังอยู่ในระดับที่สูงกว่าเป้าหมายระดับประเทศ ที่กำหนดให้น้อยกว่าหรือเท่ากับ ๖.๓ ต่อประชากรแสนคน ในปี ๒๕๕๙ -๒๕๖๒ มีอัตราฆ่าตัวตายสำเร็จ ดังนี้ ๑๔.๐๗ ,๑๘.๐๙ ,๒๐.๑,๑๓.๒๙ ซึ่งเมื่อวิเคราะห์ข้อมูลผู้ป่วยที่ฆ่าตัวตายสำเร็จพบว่าส่วนใหญ่ยังไม่เข้าถึงบริการสุขภาพจิต ส่วนผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายแต่ไม่สำเร็จเมื่อเข้าถึงบริการแล้วมีการพยายามฆ่าตัวตายซ้ำลดลง ในส่วนของเด็กนักเรียนที่มีปัญหาด้านการเรียน พฤติกรรม อารมณ์ ที่ได้รับการประเมินจากโรงเรียนได้รับการส่งต่อไปรับการประเมินและช่วยเหลือที่ รพ.แพร่ลดลง ได้รับข้อมูลจากครูผู้รับผิดชอบว่า ครูผู้รับผิดชอบส่วนใหญ่ไม่ทราบแนวทางการปฏิบัติที่ชัดเจนของหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ขาดแนวทางและการประสานงานที่ชัดเจน

ดังนั้นเพื่อให้การบริการทางสุขภาพจิตดำเนินไปอย่างต่อเนื่องและมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดโครงการพัฒนาระบบการให้ความช่วยเหลือเด็กวัยเรียนแก่ครูผู้รับผิดชอบงานกิจการนักเรียนระดับประถมศึกษา(ดูแลเด็กที่มีปัญหาด้านการเรียน พฤติกรรมและ อารมณ์) และ พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและโรคจิตสำหรับเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเครือข่ายอำเภอร้องกวางขึ้น

รับรองสำเนาถูกต้อง

๑๔

นางอนุลักษณ์ ไจวงส์

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้เกิดระบบ และแนวทางการส่งต่อนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรมและอารมณ์ของโรงเรียน ระดับประถมศึกษาในอำเภอร่องกวาง ร่วมกับโรงพยาบาลร่องกวาง
๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษา มีมาตรฐานต่อเนื่อง ลดความรุนแรง และระยะเวลาการป่วย ของโรคซึมเศร้า และไม่กลับเป็นซ้ำ
๓. เพื่อให้บุคลากรที่ให้บริการมีความเข้าใจที่ถูกต้องและมีทัศนคติที่ดีขึ้นต่อผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิต
๓. เพื่อให้บุคลากรสามารถคัดกรอง ให้คำแนะนำ และ ส่งต่อเพื่อการรักษาผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิต ตามแนวปฏิบัติได้ถูกต้อง
๔. เพื่อให้เกิดระบบการเฝ้าระวังติดตามดูแลต่อเนื่อง ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า โรคจิตเภท และผู้ที่มีความเสี่ยงฆ่า ตัวตายในชุมชน

๓. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จลดลง \leq ๖.๓ ต่อประชากรแสนคน

ตัวชี้วัด Process

๑. ร้อยละผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น \geq ร้อยละ ๖๘
๒. ร้อยละของผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้ายตัวเองซ้ำในระยะเวลา ๑ ปี มากกว่าร้อยละ ๘๕
๓. เกิดระบบการส่งต่อ แนวทางปฏิบัติสำหรับเด็กนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรม อารมณ์ ที่ชัดเจน

๔. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตรพ.สต. ในเครือข่ายอำเภอร่องกวาง ๑๘ แห่งๆ ละ ๑ คน รวม ๑๘ คน
เจ้าหน้าที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติ ๑ คน พยาบาลยาเสพติด ๑ คน ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตและยาเสพติด สสอ. ร่อง กวาง ๑ คน รวมทั้งหมด ๒๑ คน
๒. ครูระดับประถมศึกษาที่รับผิดชอบดูแลนักเรียนที่มีปัญหา พฤติกรรม อารมณ์ ในเขตอำเภอร่องกวาง จำนวน ๑๕ แห่ง

๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตั้งแต่เดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง กันยายน ๒๕๖๓

๖. พื้นที่ดำเนินการ

อ.ร่องกวาง จ.แพร่

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลร่องกวาง

นางอนุลักษณ์ ไจวงค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รับรองสำเนาถูกต้อง

Qh

นางอนุลักษณ์ ไจวงค์

๘. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ จัดประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรอง ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิต ปี ๒๕๖๓ เพื่อเป็นการฟื้นฟูความรู้ ชี้แจง แนวทางปฏิบัติแก่บุคลากรเดิมที่ปฏิบัติงานอยู่ในพื้นที่และพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ที่มารับผิดชอบงานใหม่ และเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ปัญหาของบุคลากรในเครือข่าย ซึ่งจะได้ปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน และ เกิดการเรียนรู้การปฏิบัติงานที่มีประสิทธิภาพ ปลอดภัยมากขึ้น กลุ่มเป้าหมายคือ เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตรพ.สต.ในเครือข่ายอำเภอร่องวาง ๑๘ แห่งๆ ละ ๑ คน รวม ๑๘ คน เจ้าหน้าที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติ ๑ คน พยาบาลอาสาเสฟติด ๑ คน ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตและยาเสฟติด สสอ. ร่องวาง ๑ คน รวมทั้งหมด ๒๑ คน เป็นเวลา ๑ วัน

กิจกรรมที่ ๒ พัฒนาระบบการให้การช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรม อารมณ์ จัดประชุมให้ความรู้เรื่องโรค สมาธิสั้น , บกพร่องในการเรียนรู้ , ออทิสติก , เรียนรู้ช้า ชี้แจงแนวทางการให้การช่วยเหลือแก่นักเรียนที่มีปัญหา ด้านการเรียน พฤติกรรม อารมณ์ ที่โรงเรียนได้คัดกรองให้ความช่วยเหลือเบื้องต้นแล้วแต่ต้องพบบุคลากรเฉพาะทาง เพื่อให้ครูผู้รับผิดชอบได้ทราบ แนวทางให้การช่วยเหลือและปฏิบัติเป็นแนวทางเดียวกัน ซึ่งนักเรียนที่มีปัญหาดังกล่าวจะได้รับการช่วยเหลือได้รวดเร็ว ก่อนที่จะเกิดปัญหารุนแรง กลุ่มเป้าหมายคือ ครูระดับประถมศึกษาที่รับผิดชอบดูแลนักเรียนที่มีปัญหา พฤติกรรม อารมณ์ ในเขตอำเภอร่องวาง จำนวน ๑๕ แห่ง เป็นเวลา ๑ วัน

๙. งบประมาณ

งบกลาง คปสอ.ร่องวาง ดังรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรอง ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิต ปี๒๕๖๓ เป็นเวลา ๑ วัน

- | | |
|--|--------------------|
| ๑) ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้ารับการอบรม | |
| ๑ มื้อๆละ ๗๐บาท จำนวน ๒๑ คน | เป็นเงิน ๑,๔๗๐ บาท |
| ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม | |
| ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๑ คน | เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท |
| ๓) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๔) ค่าจ้างถ่ายเอกสารในการประชุม ฉบับละ ๑๐ บาท จำนวน ๒๑ ฉบับ เป็นเงิน ๒๑๐ บาท | |

กิจกรรมที่ ๒ พัฒนาระบบการให้การช่วยเหลือนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรม อารมณ์

๑.๑ประชุมครูระดับประถมศึกษาที่รับผิดชอบดูแลนักเรียนที่มีปัญหา พฤติกรรม อารมณ์ เป็นเวลา ๑ วัน

- | | |
|--|--------------------|
| ๑) ค่าอาหารกลางวันแก่ผู้เข้ารับการอบรม | |
| ๑ มื้อๆละ ๗๐บาท จำนวน ๑๕ คน | เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท |
| ๒) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม | |
| ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๕ คน | เป็นเงิน ๗๕๐ บาท |
| ๓) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๓๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท |
| ๔) ค่าจ้างถ่ายเอกสารในการประชุม ๑๕ ฉบับ ๆละ ๑๐ บาท | เป็นเงิน ๑๕๐ บาท |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๘,๒๘๐ บาท (แปดพันสองร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ : งบประมาณทุกรายการสามารถถ่ายโอนจ่ายได้

รับรองสำเนาถูกต้อง

๑๔

นางอนุลักษณ์ ไจวงค์

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. บุคลากรสาธารณสุขผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตทุก รพ.สต.ในพื้นที่ อ.ร้องกวาง และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง ได้รับการพัฒนาศักยภาพ มีความรู้ ความเข้าใจและมีส่วนร่วมในการดำเนินงานคัดกรอง ส่งต่อ ดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยจิตเวช หรือผู้ที่มีปัญหาสุขภาพจิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

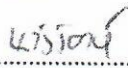
๒. เกิดระบบ และแนวทางการส่งต่อนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรมและอารมณ์ของโรงเรียนระดับ ประถมศึกษาในอำเภอร้องกวาง ร่วมกับโรงพยาบาลร้องกวาง


๑๑. วิธีการประเมินผล

ข้อมูลการเข้าถึงบริการ อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ จาก ๔๓ แพ้ม เกิดระบบแนวทางการช่วยเหลือส่งต่อนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรม อารมณ์ อำเภอร้องกวาง


๑๒. การจัดทำโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ
(นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางนารีรัตน์ แก้วสุทธิ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรุ่งกิจ ปินใจ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลร้องกวาง
ประธาน คปสอ. ร้องกวาง

๑๓. การอนุมัติโครงการ โครงการจัดทำคำรับรองการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชน วิწყพณิช)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

รับรองสำเนาถูกต้อง



นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์



แผนปฏิบัติการและแผนงบประมาณของหน่วยงานสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

คปสอ.ร้องกวาง

โครงการที่ 11 โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต อ.ร้องกวาง จ.แพร่ ประจำปีงบประมาณ 2563

สอดคล้องกับ ยุทธศาสตร์ 4 Excellence ข้อที่ 2. ด้านบริการเป็นเลิศ (Service Excellence)

สอดคล้องกับโครงการกระทรวง 45 โครงการกระทรวง แผนงานที่ 6 การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) โครงการที่ 1.7 โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาสุขภาพจิตและจิตเวช

ผู้รับผิดชอบ...นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์.....โทรศัพท์.....054597298 ต่อ 145...มือถือ.....0882528907...E-mail.....tamamanulux@hotmail.co.th.....

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าได้รับการดูแลรักษา มีมาตรฐานต่อเนื่อง ลดความรุนแรง และระยะเวลาการป่วยของโรคซึมเศร้า และไม่กลับเป็นซ้ำ

วัตถุประสงค์ 2. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าได้รับการเรียน ทดติกรรมและอารมณ์ของโรงเรียนระดับประถมศึกษาในอำเภอร้องกวาง ร่วมกับโรงพยาบาลร้องกวาง

ตัวชี้วัดความสำเร็จ - อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จลดลง 6.3 ต่อประชากรแสนคน

ตัวชี้วัด Process - ร้อยละผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิตเพิ่มขึ้น > ร้อยละ 68

- เกิดระบบการส่งต่อ แนวทางปฏิบัติสำหรับเด็กนักเรียนที่มีปัญหาการเรียน พฤติกรรม และอารมณ์ ที่ชัดเจน

- ร้อยละของผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับมาทำร้ายตัวเองซ้ำในระยะเวลา 1 ปี มากกว่าร้อยละ 85

ลำดับ	กิจกรรมหลัก	พื้นที่ / เป้าหมาย	จำนวนเป้าหมาย	รวมสิ่งที่ดำเนินการและงบประมาณที่				จำแนกงบประมาณ			งบที่ใช้จ่ายในการ			PM. / กลุ่มฯ		
				1	2	3	4	ตอบสนอง	ใช้สอย	วัสดุ	สป.	กรม.	โครงการ		อื่นๆ	
1	จัดประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรอง ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้า โรคจิต	-เจ้าหน้าที่ รพ.สต. -พยาบาลงานยาเสพติด	21คน													นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์
	โดยใช้แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า และโรคจิต ของกรมสุขภาพจิต	เจ้าหน้าที่งานบริการฯ														งาน
	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 21 คนๆละ 70 บาท	รพ.ร้องกวาง		1,470					1,470					1,470		สุขภาพจิต
	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 21 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ			1,050					1,050					1,050		กลุ่มงาน
	-ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 300 บาท			1,800					1,800					1,800		การพยาบาล
	-ค่าจ้างถ่ายเอกสารในการประชุม จำนวน 21 ชุดๆละ 10 บาท			210					210					210		รพ.ร้องกวาง
2	จัดประชุมครูระดับประถมศึกษาที่รับผิดชอบดูแลนักเรียนที่มีปัญหา พฤติกรรม	ครูผู้รับผิดชอบงาน	15 คน													
	อารมณ์ในพื้นที่อำเภอร้องกวาง โดยใช้แนวทางของกรมสุขภาพจิต	ช่วยเหลือนักเรียนที่มี														
	-ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 15 คนๆละ 70 บาท	ปัญหาการเรียน		1,050					1,050					1,050		
	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 15 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ	พฤติกรรม ยาเสพติด		750					750					750		
	-ค่าจ้างถ่ายเอกสารในการประชุม จำนวน 15 ชุดๆละ 10 บาท	ระดับประถมศึกษา		150					150					150		
	-ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 300 บาท			1,800					1,800					1,800		
	รวม			8,280					8,280					8,280		

นางอนุลักษณ์

ผู้เสนอแผน

ผู้เขียนขอบแผน

ผู้อนุมัติแผน

(...นางอนุรัตน์ แก้วสุทธิ...)

(...นางรุ่งกิจ ปิงใจ...)

(นายจอร์จ วินัยพานิช)


หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล

ประธาน คปสอ.ร้องกวาง

แพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

ฟังก์ก์ชันการดำเนินงาน โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพจิต อ.ร่องวาง จ.แพร่ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓

โครงการ/กิจกรรม	ตุลาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓											ผู้รับผิดชอบ	
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		ก.ย.
๑. จัดประชุมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรอง ดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิต ปี ๒๕๖๓ แก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เครือข่ายอำเภอร่องวาง ทุกแห่ง ๒. จัดประชุมครูระดับประถมศึกษาที่รับผิดชอบดูแลนักเรียนที่มีปัญหา พฤติกรรม อารมณ์ในพื้นที่อำเภอร่องวาง จำนวน ๑๕ แห่ง				/									นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์

(ลงชื่อ).....ผู้รับผิดชอบโครงการ

 (นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์)
 ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รายงานการประชุม พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและโรคจิต
 เมื่อวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
 ณ ห้องประชุมแม่ถาง โรงพยาบาลรื่องวาง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

วาระที่ ๑. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่า ปัจจุบันปัญหาสุขภาพจิตมีแนวโน้มรุนแรงขึ้น พบวัยรุ่นมีปัญหาสุขภาพจิตและใช้สารเสพติดเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้มีผู้ป่วยเป็นโรคจิตจากสารเสพติดเพิ่มขึ้น ในอำเภอรื่องวางมีอัตราการพยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จอยู่ในระดับสูงกว่าเป้าหมายระดับประเทศ ซึ่งเมื่อวิเคราะห์ข้อมูลที่ผู้ป่วยฆ่าตัวตายสำเร็จพบว่าส่วนใหญ่ยังเข้าไม่ถึงบริการสุขภาพจิต จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการทำงานเป็นระบบเครือข่ายจะช่วยให้ผู้ป่วยเข้าถึงบริการสุขภาพจิตได้รวดเร็วและครอบคลุมขึ้น

ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๒. เรื่องรับรองรายงานการประชุม

-ไม่มี-

วาระที่ ๓. เรื่องสืบเนื่อง(ถ้ามี)

-ไม่มี-

วาระที่ ๔. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

๔.๑ แพทย์หญิงพิมพ์ชนก สุนทร

ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคทางจิตเวชที่สำคัญและพบบ่อยในชุมชนและการรักษา ได้แก่โรคซึมเศร้า โรคจิต โรคสมองเสื่อม โรคติดสุราและภาวะถอนพิษสุรา

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๔.๒ คุณพร้อมพันธ์ คุ่มเนตร

เสนอแนวทางการดูแลผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน ตามFlow ในคู่มือการดูแลผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนของกรมสุขภาพจิต

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๔.๓ เกสัชกรหญิง พัชราภรณ์ บุญสูง

ให้ความรู้เรื่อง ยาที่รักษาโรคซึมเศร้า โรคจิต การเฝ้าระวัง อาการข้างเคียงของยารักษาโรคจิต และการรายงานเฝ้าระวังอาการ ข้างเคียงของยาตามแบบฟอร์มที่ส่งให้

มติ ที่ประชุมรับทราบ

๔.๔ คุณพร้อมพันธ์ คุ่มเนตร

ชี้แจงแนวทางการคัดกรอง และการใช้แบบคัดกรอง โรค ซึมเศร้า โรคจิต สมองเสื่อม

แบบติดตามอาการทางจิต การส่งต่อผู้ป่วยมาโรงพยาบาล เพื่อรับการรักษา
มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ ๕. เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

๕.๑ จัดทำแผนงาน/กิจกรรม ในการทำทะเบียนผู้ป่วยจิตเวชรายใหม่ และทบทวนทะเบียน
ผู้ป่วยจิตเวชในชุมชน

คุณอนุลักษณ์ ไจวงค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลร่องกวาง ขอความเห็นร่วมกันในการ
จัดทำทะเบียนผู้ป่วยจิตเวชในเขตรับผิดชอบของแต่ละรพ.สต.ให้เป็นปัจจุบัน

คุณจาวรวรรณ ปันนินา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.ร่องกวาง ให้ความเห็นเห็นว่า ขอให้
โรงพยาบาลแจ้งข้อมูลกรณีมีผู้ป่วยจิตเวชรายใหม่ในแต่ละพื้นที่ ให้เจ้าหน้าที่รพ.สต.ทราบ เพื่อติดตาม
ดูแล เฝ้าระวัง อาการกำเริบ และการกระทำรุนแรงต่อตัวเองและชุมชน

คุณหทัยรัตน์ ใจสุดา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แม่ยางเปี้ยว ให้ความเห็นเห็นว่า ขอให้
โรงพยาบาลร่องกวาง ส่งทะเบียนผู้ป่วยโรคจิตเวช ทุกๆ ๓ เดือน เพื่อให้รพ.สต.แต่ละแห่งได้ทบทวน
ทะเบียนผู้ป่วยให้เป็นปัจจุบัน

คุณศศิพิมพ์ จันทิ นักวิชาการสาธารณสุข ให้ความเห็นเห็นว่า ระบบการส่งยา ขอให้ส่งยาพร้อมรถส่ง
เวชภัณฑ์ของโรงพยาบาล โดยเจ้าหน้าที่จากรพ.สต.ไม่ต้องมารับเองที่โรงพยาบาล

คุณอนุลักษณ์ ไจวงค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต ให้ความเห็นเห็นว่า ใน
ประเด็น การแจ้งข้อมูลผู้ป่วยรายใหม่ในพื้นที่ และส่งทะเบียนผู้ป่วยทุก ๓ เดือน สามารถทำได้ แต่ใน
ประเด็นส่งยาพร้อมรถส่งเวชภัณฑ์ของโรงพยาบาลไม่สามารถทำได้เนื่องจากตารางการส่งยาและ
เวชภัณฑ์ไม่แน่นอน แก้ไขโดย ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตส่งรายชื่อเบิกยาของแต่ละรอบเดือนให้
เครือข่ายเข็ควยาที่เหลือที่ รพ.สต. และแจ้งกลับภายในสัปดาห์แรกของเดือน และศึยเบิกยาในสัปดาห์
ที่ ๒ ของรอบเดือน เพื่อให้กลุ่มงานเภสัชกรรมจัดยาให้เรียบร้อย และ เครือข่ายมารับยาในสัปดาห์ที่
๓ ของเดือน ในวันที่มารับวัคซึน

คุณอนุลักษณ์ ไจวงค์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต แจ้งว่าจะประสาน
ข้อมูลรายละเอียดการรักษา ผู้ป่วยที่ส่งต่อ ไป รพ.สต.เพื่อการติดตาม ในทุกเดือน

มติ ที่ประชุมเห็นชอบ

วาระที่ ๖. เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

๖.๑ ข้อเสนอแนะ ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

คุณคุณกันยา อนันต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แม่ยางยวง ขอให้แจ้งเบอร์โทรศัพท์เพื่อ
ติดต่อกรณีต้องการแนวทางการส่งต่อและแนวทางการให้คำแนะนำผู้ปกครอง เด็กที่มีปัญหา การเรียน
พฤติกรรม อารมณ์ แหล่งให้ความช่วยเหลือ

คุณพร้อมพันธ์ คุ้มเนตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ แจ้ง

กรณี กระทำรุนแรงในครอบครัว ให้ติดต่อ ๑๓๐๐

กรณี ให้ความช่วยเหลืออื่นๆ ให้ประสาน พมจ

คุณฐาปณี มูลสันต์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แม่ียงตาล พบปัญหาปัญหาการนำผู้ป่วยโรคจิตที่มีอาการกำเริบเข้ารับการรักษา บางพื้นที่ไม่ได้รับความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายในพื้นที่
คุณพร้อมพันธ์ คุ่มเนตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เสนอแนะประเด็นนี้ จะขอเรียนผู้บริหารเพื่อแจ้งขอความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายโดยอ้างอิงจาก พรบ. สุขภาพจิต ๒๕๕๑ และ พรบ.สุขภาพจิต ๒๕๖๒ ในวันประชุมประจำเดือนของหัวหน้าส่วนราชการระดับอำเภอ
คุณอนุลักษณ์ ใจวงศ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ชี้แจงการขอขึ้นทะเบียนความพิการทางจิต ต้องเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเป็นโรค Schizophrenia รับการรักษา ต่อเนื่องมาแล้วอย่างน้อย ๖ เดือน และมีคะแนนความพิการทางจิตไม่น้อยกว่า ๗ คะแนน ขึ้นไป ตามแบบประเมินความพิการทางจิต ของกรมสุขภาพจิต และได้รับการประเมินจาก บุคลากรที่ผ่านการอบรมหลักสูตรจิตเวช

มติ ที่ประชุมรับทราบและดำเนินการการตามมติ

เลิกประชุมเวลา ๑๖.๓๐ น.



(นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์)
ผู้จัดรายงานการประชุม



(นางพร้อมพันธ์ คุ่มเนตร)
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากร

การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคซึมเศร้าและโรคจิต

โรงพยาบาลรื่องกวาง อ.รื่องกวาง จ.แพร่ ณ.ห้องประชุมแม่ถางโรงพยาบาลรื่องกวาง

วันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สถานที่ปฏิบัติงาน	เข้า	ป่วย	หมายเหตุ
1	ดร.ศ.ดร.ประวีร์ มนตรีรัตน์	นายแพทย์เวชปฏิบัติ	ศูนย์ CEC			
2	นางพรรณพร วิชาญ	นางพยาบาลวิชาชีพ	ศูนย์ CEC			
3	นางอุบลพร นพรัตน์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติ	ศูนย์บำบัดถอนพิษ			
4	น.ร. อธิษฐ์ นนท	นร. วิทยากร	รพ.รพ. น่าน			
5	ช.ร. ศศิวิมล สุทธิ	นอ. สาธารณสุข	รพ. ส.ต. อ.วังจี้			
6	น.ร. สุทธิษา ชนท	พจนานุกรมวิชาชีพ	รพ. ส.ต. ไทรบุรี			
7	นางกัญญา อรุณ	พ.น. พยาบาลวิชาชีพ	รพ. รื่องกวาง			
8	นภาพิต งามดี	นอ. ๒๓๓	รพ. ร.๒. น่าน			
9	นางสุวิมล งาม	นางพยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ต. น่าน			
10	นางสิริวรรณ จันทร์ งาม	นางพยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ต. น่าน			
11	นางสาวพนัส นนท	นางพยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ต. น่าน			
12	นางอุบลพร นนท	นอ. รื่องกวาง	รพ. ส.ต. น่าน			
13	นาง อธิษฐ์ นนท	นอ. ส.ต. น่าน	รพ. ส.ต. น่าน			
14	น.ร. นนท	นอ. ส.ต. น่าน	รพ. ส.ต. น่าน			
15	นางสาว นนท	นางพยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ต. น่าน			
16	นางสาวอรอน นนท	นางพยาบาลวิชาชีพ	รพ. ส.ต. น่าน			
17	นางอุบลพร นนท	นอ. ส.ต. น่าน	รพ. ส.ต. น่าน			
18	นอ. นนท	นอ. ส.ต. น่าน	รพ. ส.ต. น่าน			
19	นางกัญญา นนท	นอ. ส.ต. น่าน	รพ. ส.ต. น่าน			
20	นางอุบลพร นนท	นอ. ส.ต. น่าน	รพ. ส.ต. น่าน			

รับรองสำเนาถูกต้อง

นางอนุลักษณ์ ไชวงค์



รับรองสำเนาถูกต้อง
W
นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์

เจ้าหน้าที่รพ.สต. รัพยาจิตเวชที่โรงพยาบาลรื่องกวางตามแผนงานที่ได้จัดทำในที่ประชุม
พัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและโรคจิต





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลรื่องกวาง อ.รื่องกวาง จ.แพร่ โทร ๐ ๕๔๕๙ ๗๑๑๕

ที่.....พร.๐๐๓๒.๓๐๔./๒๕๕..... วันที่.....๔..... มีนาคม.....๒๕๖๓.....

เรื่อง ขอรายงานสรุปผลการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและ

โรคจิต และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลรื่องกวาง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลรื่องกวาง

ตามที่กลุ่มงานการพยาบาล ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและโรคจิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ แก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตในรพ.สต. เครือข่ายอำเภอรื่องกวาง ในวันที่ ๑๒ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมผานางคอย โรงพยาบาลรื่องกวาง นั้น

บัดนี้ได้ดำเนินการเสร็จแล้ว จึงขอรายงานสรุปการจัดประชุมดังกล่าวและขออนุญาตนำเผยแพร่ในเว็บไซต์ของโรงพยาบาลรื่องกวาง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

(นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ ๕๕๖๐๖๖๖๖

(นายรุ่งกิจ ปินใจ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลรื่องกวาง

BB 5,6,7 106

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลาง
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ.๒๕๖๑
สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนกลางสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลรื่องขวาง

วัน/เดือน/ปี : ๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

หัวข้อ : ขอรายงานสรุปผลการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและโรคจิต และขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ของโรงพยาบาลรื่องขวาง

รายละเอียดข้อมูล (โดยสรุปหรือเอกสารแนบ)

รายงานสรุปผลการจัดอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรในการคัดกรองและดูแลผู้ป่วยซึมเศร้าและโรคจิต

Linkภายนอก : ไม่มี

หมายเหตุ :

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

(นางอนุลักษณ์ ใจวงศ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๔ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

ผู้อนุมัติรับรอง

(นายรุ่งกิจ ปินใจ)

ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาล

วันที่ ๔ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่

(นายวีรชัย จิตประसार)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ ๔ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๓